

Kuppenrhön-Tour Entfernungen in km	Bad Kissin- gen	Klaus- hof	Strals- bach	Frauen- roth	Prem- ich	Langen- leiten	Kreuz- berg	Ober- weißen- brunn	Schweden- wall	Rotes Moor	Wasser kuppe (Gipfel)	Abts roda	Graben höfchen	Milse burg	Steens	Langen berg	Gott- hards	Habel	Tann	Kreuzung Kuppen rhön / Lange Rhön	Anden- hausen	Derm- bach	Wiesen thal	Pleiß	Langen feld	Bad Salzun- gen
Bad Kissingen	-																									
Klaushof	7	-																								
Stralsbach	11	4	-																							
Frauenroth	13,5	6,5	2,5	-																						
Premich	19	12	8	5,5	-																					
Langenleiten	24,5	17,5	13,5	11	5,5	-																				
Kreuzberg	31	24	20	17,5	12	6,5	-																			
Oberweißenbrunn	36	29	25	22,5	17	11,5	5	-																		
Schwedenwall	40,5	33,5	29,5	27	21,5	16	9,5	4,5	-																	
Rotes Moor	44,5	37,5	33,5	31	25,5	20	13,5	8,5	4	-																
Wasserkuppe (Gipfel)	51,5	44,5	40,5	38	32,5	27	20,5	15,5	11	7	-															
Abtsroda	53,5	46,5	42,5	40	34,5	29	22,5	17,5	13	9	2	-														
Grabenhöfchen	56,5	49,5	45,5	43	37,5	32	25,5	20,5	16	12	5	3	-													
Milseburg	60,5	53,5	49,5	47	41,5	36	29,5	24,5	20	16	9	7	4	-												
Steens	63,5	56,5	52,5	50	44,5	39	32,5	27,5	23	19	12	10	7	3	-											
Langenberg	70,5	63,5	59,5	57	51,5	46	39,5	34,5	30	26	19	17	14	10	7	-										
Gotthards	76,5	69,5	65,5	63	57,5	52	45,5	40,5	36	32	25	23	20	16	13	6	-									
Habel	85	78	74	71,5	66	60,5	54	49	44,5	40,5	33,5	32	28,5	24,5	21,5	14,5	8,5	-								
Tann	92,5	85,5	81,5	79	73,5	68	61,5	56,5	52	48	41	39	36	32	29	22	16	7,5	-							
Kreuzung Kuppenrhön/Lange Rhön	99	92	88	85,5	80	74,5	68	63	58,5	54,5	47,5	46	42,5	38,5	35,5	28,5	22,5	14	6,5	-						
Andenhausen	101	94	90	87,5	82	76,5	70	65	60,5	56,5	49,5	48	44,5	40,5	37,5	30,5	24,5	16	8,5	2	-					
Dermbach	110	103	99	96,5	91	85,5	79	74	69,5	65,5	58,5	57	53,5	49,5	46,5	39,5	33,5	25	17,5	11	9	-				
Wiesenthal	116,5	109,5	105,5	103	97,5	92	85,5	80,5	76	72	65	63	60	56	53	46	40	31,5	24	17,5	15,5	6,5	-			
Pleiß	128	121	117	114,5	109	103,5	97	92	87,5	83,5	76,5	75	71,5	67,5	64,5	57,5	51,5	43	35,5	29	27	18	11,5	-		
Langenfeld	136	129	125	122,5	117	111,5	105	100	95,5	91,5	84,5	83	79,5	75,5	72,5	65,5	59,5	51	43,5	37	35	26	19,5	8	-	
Bad Salzung	140,7	133,7	129,7	127,2	121,7	116,2	109,7	104,7	100,2	96,2	89,2	87	84,2	80,2	77,2	70,2	64,2	55,7	48,2	41,7	39,7	30,7	24,2	12,7	4,7	-